

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

► Cursando TSAF aprenderás:

- ✓ Serás capaz de elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándose hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

► Entorno profesional:

- ✓ Ejercerás tu actividad tanto en el ámbito público, ya sea Administración General del Estado o en las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).
- ✓ Los sectores productivos de inserción profesional son el sector del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness, como la de wellness y el del deporte.
- ✓ Y si te atreves, ¡también podrás montar tu propia empresa!

► Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes:

- ✓ Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- ✓ Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- ✓ Entrenador/a personal.
- ✓ Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- ✓ Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- ✓ Animador de actividades de acondicionamiento físico.

- ✓ Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinésia.
- ✓ Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- ✓ Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

► Cuál es el plan de estudios:

- ✓ TSAF consta de 2000 horas divididas en dos cursos académicos.
- ✓ 500 horas de formación en empresas entre primero y segundo curso.
- ✓ Elaboración y defensa del proyecto fin de ciclo.
- ✓ Orientación profesional y personal
- ✓ Formación práctica y actualizada

► Para acceder a TSAF tengo que tener:

Puedes acceder directamente cuando tengas alguno de estos títulos o estudios:

- ✓ Título de Bachiller o Segundo de Bachillerato de cualquier modalidad de Bachillerato.
- ✓ Título de Técnico Superior o Especialista.
- ✓ Haber superado el curso de Orientación Universitaria. (COU) o Preuniversitario.
- ✓ Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.
- ✓ Título de Grado Medio en Formación profesional.

Otra forma de acceder para los que no cumplen con estos requisitos consiste en superar una prueba de acceso al ciclo formativo. Para más información ponte en contacto con nosotros.

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

- El Grado Superior de TSAF consta de 2.000 horas divididas en dos cursos académicos.

Familia profesional: ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS					
Ciclo Formativo: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO					
Grado: Superior		Duración: 2000 horas		Código: AFDS01	
MÓDULOS PROFESIONALES		Duración del currículo (horas)	Equivalencias en créditos ECTS	Curso 1º (horas semanales)	Curso 2º (horas semanales)
Código	Denominación				
1136	Valoración de la condición física e intervención en accidentes	260	13	8	
1148	Fitness en sala de entrenamiento polivalente	245	16	7	
1149	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	145	13	4	
1151	Acondicionamiento físico en el agua	195	12	6	
CMO	Módulo profesional optativo	50	-	2	
1709	Itinerario personal para la empleabilidad I	100	5	3	
0017	Habilidades Sociales	75	6		2
1150	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	200	8		6
1152	Técnicas de hidrocinesia	200	8		6
1153	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	210	13		7
0179	Inglés profesional (GS)	50	5		2
1710	Itinerario personal para la empleabilidad II	70	5		2
1665	Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)	30	3		1
1708	Sostenibilidad aplicada al sistema productivo	30	3		1
CMO	Módulo profesional optativo	90	5		3
1154	Proyecto intermodular de acondicionamiento físico	50	5		
HORAS TOTALES		2000		30	30

PRECIOS CURSO 2025/2026

FORMACIÓN PROFESIONAL GRADO SUPERIOR:

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

MATRÍCULA PRIMER CURSO	350 €
RESERVA DE PLAZA SEGUNDO CURSO	200 €
PRIMER CURSO	4.400€ (10 MENSUALIDADES DE 440 €)
SEGUNDO CURSO	4.400€ (10 MENSUALIDADES DE 440€)

Estas tarifas incluyen:

- ✓ Seguro de accidentes
- ✓ Equipación deportiva (camiseta, sudadera y chaqueta)
- ✓ Orientación y seguimiento del alumno con un tutor personalizado
- ✓ Gestión del centro de prácticas conforme a los intereses del alumno
- ✓ Traslados y monitores de la actividad de piscina

*Te ayudamos y orientamos con los trámites de solicitud de tu beca de Grado Superior y de Segunda Oportunidad.